## **Boletín APEPA**



#### A modo de editorial

Queridos socios.

Estrenamos año con alegría e ilusión a pesar de los tiempos que corren. Seguimos apostando fuerte por nuestra profesión, base de la salud de las nuevas generaciones. Con este compromiso trabajamos para ofreceros, entre otras cosas, unas jornadas que sean de interés y sobre todo utilidad en el día a día. Os dejamos un pequeño avance de lo que será 2023:

"Vacunas" (18 de marzo).

"Dermatología" (10 de junio).

"Obesidad Infantil" (30 de septiembre).

"Pediatría Medioambiental (2 de diciembre).

Un abrazo,

Aurora Peñalver Sarmiento Presidenta APEPA

#### **HABLAMOS DE...**

Calendario de inmunizaciones de la AEP 2023

Complicaciones neurológicas agudas y COVID-19

Actualizaciones Grupo Infecciosas AEPap

Botulismo en el lactante

¿Cómo evaluar la sepsis neonatal de inicio precoz?

Iniciativa mejora tratamiento bronquiolitis

Detección precoz ambliopía

Algoritmos AEPap

Plan para la reducción de la obesidad infantil

Prevención Obesógenos ambientales

App PAP-PSI

Inequidad en salud. Boletín Grupo EPS AEPap

Nueva Sección: Cristalino



#### **CALENDARIO DE INMUNIZACIONES AEP 2023**

El Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP) actualiza sus recomendaciones de inmunización, en la infancia y la adolescencia, con la publicación de su calendario de inmunizaciones para 2023. Estas recomendaciones tienen en cuenta la evidencia disponible sobre la efectividad, la eficiencia y la seguridad de las inmunizaciones, así como la epidemiología de las enfermedades inmunoprevenibles en nuestro país.

**Novedades de este año: Cambio del nombre del calendario**. De vacunaciones a inmunizaciones, dado que entra en juego un anticuerpo monoclonal para prevenir la enfermedad por virus respiratorio sincitial (VRS).

Unificación en los apartados de la vacuna pentavalente (DTPa-VPI-Hib) con la de la hepatitis B (HB) con el nombre de **vacunas hexavalentes**.

Recomendación del **uso de nirsevimab (anticuerpo monoclonal frente la VRS)** en lactantes menores de 6 meses y hasta los 2 años en los grupos de riesgo para esta enfermedad.

En: <a href="https://vacunasaep.org/">https://vacunasaep.org/</a>
<a href="profesionales/noticias/calendario-de-inmunizaciones-de-la-aep-2023">profesionales/noticias/calendario-de-inmunizaciones-de-la-aep-2023</a>



BOLETÍN APEPA ENERO 2023

## Complicaciones neurológicas agudas y COVID-19

Artículo publicado en **Pediatrics "COVID-19 and Acute Neurologic Complications in Children"**. Un resumen en la web de la SEPEAP.

Artículo Pediatrics: <a href="https://publications.aap.org/pediatrics/article/150/5/e2022058167/188743/">https://publications.aap.org/pediatrics/article/150/5/e2022058167/188743/</a>
<a href="mailto:COVID-19-and-Acute-Neurologic-Complications-in?autologincheck=redirected">https://publications.aap.org/pediatrics/article/150/5/e2022058167/188743/</a>
<a href="mailto:COVID-19-and-Acute-Neurologic-Complications-in?autologincheck=redirected">https://publications.aap.org/pediatrics/article/150/5/e2022058167/188743/</a>
<a href="mailto:COVID-19-and-Acute-Neurologic-Complications-in?autologincheck=redirected">https://publications.aap.org/pediatrics/article/150/5/e2022058167/188743/</a>
<a href="mailto:COVID-19-and-Acute-Neurologic-Complications-in?autologincheck=redirected">https://publications-in?autologincheck=redirected</a>

Reseña web SEPEAP: https://sepeap.org/complicaciones-neurologicas-agudas-y-covid-19/



### Documentos y actualizaciones del Grupo de Patología Infecciosa de la AEPap

Novedades diciembre 2022:

**Bronquiolitis** 

VRS. Pruebas para la detección rápida

Nirsevimab for Prevention of RSV in Healthy Late-Preterm and Term Infants. N Engl J Med.

2022;386:837-46.

Nirsevimab previene infecciones por virus respiratorio sincitial en lactantes a término, pero no están claros su beneficio clínico ni su eficiencia. Evid. Pediatr. 2022; 18:17

En: <a href="https://www.aepap.org/grupos/grupo-de-patologia-infecciosa">https://www.aepap.org/grupos/grupo-de-patologia-infecciosa</a>





#### Botulismo en el lactante

El botulismo del lactante es una enfermedad causada por potentes neurotoxinas proteicas producidas por la bacteria Clostridium botulinum, las cuales interfieren en la liberación presináptica de acetilcolina a nivel de la unión neuromuscular. Es más frecuente en lactantes donde puede causar dolor abdominal, vómitos, parálisis aguda –incluyendo parálisis respiratoria—, diplopia y visión borrosa. El tratamiento con inmunoglobulina humana específica evita la evolución del cuadro clínico que puede ocasionar el fallecimiento. Se presenta un caso de botulismo diagnosticado en un centro de salud.

En: <a href="https://pap.es/articulo/13718/botulismo-en-el-lactante">https://pap.es/articulo/13718/botulismo-en-el-lactante</a>



### ¿Cómo evaluar la sepsis neonatal de inicio precoz? Estudio comparativo de tres estrategias de detección

La sepsis neonatal de inicio precoz puede causar morbimortalidad importante, sobre todo si se retrasa su identificación. La disminución de su incidencia en las últimas décadas motiva que sea importante encontrar un equilibrio entre reducir las pruebas complementarias y seguir detectando los pacientes afectos. Se comparan 3 estrategias de detección en pacientes con factores de riesgo: E1. Cribado analítico; E2. Calculadora de riesgo de sepsis neonatal; E3. Observación clínica. La observación clínica estrecha parece una opción segura y podría disminuir la realización de pruebas complementarias, la tasa de hospitalización y el uso de antibioterapia innecesaria. Mantener una conducta expectante en pacientes con sintomatología leve y autolimitada en las primeras horas de vida parece no relacionarse con la no identificación de sepsis.

En: <a href="https://www.analesdepediatria.org/es-como-evaluar-sepsis-neonatal-inicio-avance-s1695403322002521">https://www.analesdepediatria.org/es-como-evaluar-sepsis-neonatal-inicio-avance-s1695403322002521</a>



## Iniciativa de mejora para reducir el uso de fármacos no recomendados en el manejo de lactantes con bronquiolitis aguda en los servicios de urgencias de una comunidad autónoma

En la actualidad no existe ningún tratamiento farmacológico efectivo para los pacientes con BA. Los metanálisis que evalúan las opciones terapéuticas utilizadas como salbutamol, adrenalina, suero salino hipertónico (SSH), corticoides o antibióticos no muestran evidencias que respalden su empleo. Por ello, las guías de práctica clínica (GPC) desaconsejan su uso. Se demuestra que los resultados de una iniciativa de mejora implementada inicialmente en el SU del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús eran extrapolables a otros centros de la misma comunidad autónoma. Sin embargo, sigue existiendo gran variabilidad entre los diferentes SU.

En: <a href="http://emergencias.portalsemes.org/descargar/iniciativa-de-mejora-para-reducir-el-uso-de-frmacos-no-recomendados-en-el-manejo-de-lactantes-con-bronquiolitis-aguda-en-los-servicios-de-urgencias-de-una-comunidad-autnoma/">http://emergencias.portalsemes.org/descargar/iniciativa-de-mejora-para-reducir-el-uso-de-frmacos-no-recomendados-en-el-manejo-de-lactantes-con-bronquiolitis-aguda-en-los-servicios-de-urgencias-de-una-comunidad-autnoma/</a>

### Detección precoz de la ambliopía en Atención Primaria

En: https://pap.es/articulo/13624/early-detection-of-amblyopia-in-primary-health-care

## Suplemento de Nature dedicado a la salud infantil

En: <a href="https://www.nature.com/collections/ddchgehhaa">https://www.nature.com/collections/ddchgehhaa</a>







## Últimos algoritmos publicados

#### Seguimiento del prematuro tardío en AP

En: <u>https://algoritmos.aepap.org/algoritmo/90/seguimiento-del-prematuro-tardio-en-atencion-primaria</u>

#### Hipertensión arterial

En: https://algoritmos.aepap.org/algoritmo/91/hipertension-arterial

#### Depresión e ideación suicida

En: <a href="https://algoritmos.aepap.org/algoritmo/92/depresion-e-ideacion-suicida">https://algoritmos.aepap.org/algoritmo/92/depresion-e-ideacion-suicida</a>

#### Alopecia en la infancia

En: https://algoritmos.aepap.org/algoritmo/93/alopecia-en-la-infancia

#### Sospecha de trastorno del espectro autista

En: <a href="https://algoritmos.aepap.org/algoritmo/94/sospecha-de-trastorno-del-espectro-autista">https://algoritmos.aepap.org/algoritmo/94/sospecha-de-trastorno-del-espectro-autista</a>

## Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil 2022-2030

El Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil (2022-2030) es la hoja de ruta para un cambio en la próxima década. Tenemos un plan: construir una España más saludable en la que crecer sano sea un derecho para la infancia y la adolescencia. Una España en plan bien!

En: <a href="https://www.aepap.org/actualidad/noticias-externas/plan-estrategico-nacional-para-la-reduccion-de-la-obesidad-">https://www.aepap.org/actualidad/noticias-externas/plan-estrategico-nacional-para-la-reduccion-de-la-obesidad-</a>

infantil-2022-2030#:~:text=El%20Plan%20Estrat%C3%A9gico%20Nacional%20para,la%20infancia %20y%20la%20adolescencia

BOLETÍN APEPA ENERO 2023



# PREVENCIÓN DE OBESÓGENOS AMBIENTALES

Esta guía se dirige a todo el público interesado en obtener información contrastada y entendible sobre cómo abordar la obesidad infantojuvenil desde un enfoque más amplio y práctico, considerando los disruptores endocrinos como agentes obesógenos. La guía comprende las etapas de la vida iniciales, desde la planificación de un embarazo hasta la adolescencia.

En: <a href="https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/guia de obesogenos ambientales.pdf">https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/guia de obesogenos ambientales.pdf</a>



## Current Problems in Pediatric and Adolescent Health Care



Volume 51, Issue 6, June 2021, 101027

## Problemas actuales en la atención de las salud pediátrica y del adolescente

Publicado en el 2021. Es una guía para pediatras AP sobre el cambio climático. Nos ha parecido interesante porque, efectivamente, "a pesar de la urgencia de la crisis climática y la creciente evidencia que vincula el cambio climático con los daños a la salud infantil", los pediatras no tenemos presente este tema en consulta. Este artículo proporciona un marco para que los pediatras de AP lo recordemos.

En: <a href="https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1538544221000821">https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1538544221000821</a>



### Nace la App PAPI-PSI

Elaborada por la colaboración de varios grupos de trabajo de la AEPap. Están disponibles más de 300 contenidos sobre cuidados en salud infantil y adolescente desglosados en tramos de edades diferentes, desde el recién nacido hasta los 17 años Es un formato accesible, manejable, estructurado y dinámico que busca empoderar a las familias, a las que se da acceso a toda la información a través de un código QR de manera gratuita y ser un elemento práctico para los que nos dedicamos a la atención infantil. Aborda todos los temas relevantes en la salud de los menores.

Ha contado con el apoyo del Ministerio de Sanidad, a través de la Dirección General de Salud Pública, de Save The Childres, IHAN (Iniciativa para la humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia), UNICEF, Asociación Española de Pediatría y Asociación Española de Enfermería Pediátrica.

## Boletines de EPS y comunitaria de la AEPap

A través de este enlace se puede acceder a los boletines

En: <a href="https://www.aepap.org/grupos/grupo-de-educacion-para-la-salud/boletines">https://www.aepap.org/grupos/grupo-de-educacion-para-la-salud/boletines</a>

Último boletín publicado: Inequidades en salud

En: <a href="https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/">https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/</a>
<a href="boldetin\_15\_inequidades.pdf">boletin\_15\_inequidades.pdf</a>





Aunque por ahora seguimos en la brecha la APEPA necesita permanentemente renovarse. Me lo pregunto como miembro y oigo que otros y otras también lo hacen.

Respiramos con calma cuando una nueva junta directiva se enfrenta a nuevos retos y nuevos tiempos con mentes y manos jóvenes. Recuerdo cariñoso y larga vida a miembros de directivas anteriores.

Amanece 2023 y hemos de consolidar el compromiso de patrocinadores, fidelizándolos e incrementándolos. Se ha hecho un esfuerzo por mantener el binomio de recorrido científico de calidad con la afabilidad social, sin exclusiones ideológicas. Por seguir siendo posible nuestra sociedad con los colegas que trabajan en hospitales. Por creer en nosotros como personas.

Creo que abrir nuestro boletín a colaboraciones de pediatras "anónimos" o no tanto, a noticias que alguien crea que sean interesantes, simpáticas, inéditas, comprometidas, laborales, científicas, artísticas, nuestras y de nuestros allegados nos enriquecerá sin merma de nuestra tarea de cuidar de los seres pequeños.

No sería una sección de papel couché sino saber un poco más quienes somos en realidad. A guisa de ejemplo:

Recomiendo vivamente visitar estas semanas el MUBAG alicantino. Las cuatro exposiciones que tiene: **SOROLLA Y COETÁNEOS**, sin comentarios, una oportunidad única.

SARA NAVARRO, diseñadora de calzado alicantina de gran calado internacional.

**VICENTE RODES,** pintor alicantino excelso fallecido hace casi un año, a modo de homenaje.

Pinturas de un cónsul francés **DIDIER PETIT** que me sorprendieron por su corrección y técnica más que correctas dando una idea del Alicante de hace 160 años, curiosa.

Hay otras dos exposiciones temporales pero no quiero aburriros. Un abrazo.

Dr. Mariano Máncheño

BOLETÍN APEPA ENERO 2023

## Nuestros colaboradores













