

# Boletín APEPA



## A modo de editorial

Queridos socios,

Aquí está el boletín para poner a vuestra disposición las publicaciones, actualizaciones y otros recursos que nos ayudan a mantenernos actualizados.

Esta editorial viene encabezada por este magnífico Sorolla “Comiendo uvas” que nos recuerda que el 2023 llega a su fin, por lo que deseamos una muy Feliz Navidad y que el próximo 2024 esté lleno de buenos momentos y esperamos que unos cuantos de ellos sean con todas las personas que formamos la APEPA.

La Junta Directiva

### HABLAMOS DE...

Calendario de vacunaciones del adolescente

Actualización de la profilaxis de la rabia

La realidad virtual en procesos dolorosos en niños, ¿una opción para disminuir el dolor y la ansiedad?

Dolor en los niños

Guía ABE: Actualización de la Rinosinusitis

Documento posicionamiento de la ESPGHAN sobre el uso de probióticos para el tratamiento de trastornos GI

Boletín EPS: Bullying - Acoso escolar

Libro de Cardiología Pediátrica para residentes

Y mucho más...







## CALENDARIO DE VACUNACIONES DEL ADOLESCENTE. Consenso AEV, CAV-AEP y SEMA

Se ha publicado en Anales de Pediatría un trabajo de consenso entre AEV, CAV-AEP y SEMA sobre las vacunaciones de los adolescentes. Entre los autores nuestro compañero José Valdés. ¡Enhorabuena por este magnífico trabajo!

Los calendarios vacunales durante la adolescencia contemplan las vacunas antimeningocócicas, frente al VPH, tosferina, gripe y covid (además de la recuperación de posibles vacunaciones perdidas). Tanto los adolescentes con condiciones de salud de mayor riesgo y los adolescentes que viajan, constituyen grupos de población que precisan de una atención especial para garantizar el nivel óptimo de protección frente a infecciones inmunoprevenibles. La atención de los adolescentes debe incluir tanto el cumplimiento de los calendarios vacunales en la edad apropiada, como el aprovechamiento de cualquier contacto con el sistema sanitario para reforzar la información sobre la prevención de conductas de riesgo y revisar las vacunaciones recibidas.

**Calendario de vacunaciones del adolescente.**  
**Consenso AEV, CAV-AEP y SEMA**

Cualquier visita de un adolescente a nuestra consulta es buen momento para recordarle medidas preventivas, incluida la vacunación

<p>Revisar siempre calendario de vacunación infantil</p> 	<p>Ofrecer vacunación propia del adolescente: VPH, enfermedad meningocócica, tosferina, gripe y covid</p>	<p>Valorar las posibilidades de un viaje a corto o medio plazo y recomendar vacunación según destino</p> 
<p>Poner especial atención a los grupos de riesgo</p> 	<p>Educar en conductas de riesgo y su prevención</p>	<p>Tener presente la especial idiosincrasia del adolescente</p> 

**anales de pediatria**  
Asociación Española de Pediatría

F.J. Álvarez García, A.M. Grande Tejada, I. Güemes Heras, A. Iofrio de Arce, F. Moraga Llop, F. Notario Herreros, J.J. Pérez Martín, P. Serrano Marchuet y J. Valdés Rodríguez

<http://doi.org/10.1016/j.anpedi.2023.05.009>

En: <https://www.analesdepediatria.org/es-calendario-vacunaciones-del-adolescente-consenso-articulo-S1695403323001224>



## MINISTERIO DE SANIDAD: ACTUALIZACIÓN DE LA PROFILAXIS DE LA RABIA

Encontraréis un resumen de las recomendaciones del Ministerio de Sanidad de vacunación frente a la rabia pre- y posexposición, publicadas recientemente.

En: <https://vacunasaep.org/profesionales/noticias/rabia-min-sanidad-profilaxis-2023>



## La realidad virtual en procesos dolorosos en niños, ¿una opción para disminuir el dolor y la ansiedad?

En: <https://evidenciasenpediatria.es/articulo/8183/la-realidad-virtual-en-procesos-dolorosos-en-ninos-una-opcion-para-disminuir-el-dolor-y-la-ansiedad>

## Dolor en los niños. Decálogo de la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas

Hablando de dolor en niños, aquí tenéis este artículo dirigido a familias. Enlace con el "Decálogo del Dolor Agudo en Niños para Padres" de la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas.



En: <https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/dolor-en-ninos-decalogo-sociedad-espanola-urgencias-pediatricas>

Decálogo en: [https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/files/decalogo\\_dolor\\_para\\_padres.pdf](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/files/decalogo_dolor_para_padres.pdf)

## Actualización de la Rinosinusitis

Se define como la inflamación de la mucosa de las fosas nasales y los senos paranasales. Puede deberse a procesos infecciosos, alérgicos o irritativos. Los procesos infecciosos, sobre todo víricos, son la causa más frecuente. Las infecciones víricas predisponen al desarrollo de la sinusitis bacteriana (80% de los casos) mientras que el componente alérgico es significativo en el 20% restante.

El diagnóstico de la sinusitis aguda es clínico. La cefalea y el dolor facial son síntomas menos frecuentes que en los adultos. Aunque la anamnesis y la exploración física tienen una utilidad limitada para distinguir entre rinosinusitis vírica y sinusitis bacteriana, la diferenciación entre ambas se basa en su distinta evolución (criterios de persistencia, gravedad o empeoramiento) y no en el aspecto del exudado nasal. Actualmente el uso de la radiología simple no está indicado en el manejo de la sinusitis, especialmente en Atención Primaria. El tratamiento empírico cuando está justificado debe llevarse a cabo sin realizar ninguna prueba previa.

La remisión espontánea es tan alta (70%) que, aunque el tratamiento con antibióticos parece superior a placebo, su significación clínica es dudosa. Las complicaciones son poco frecuentes y además no hay evidencia de que el tratamiento antibiótico inicial disminuya su frecuencia ni el paso a la cronicidad, relacionándose su uso con un mayor riesgo de efectos adversos y resistencias bacterianas.

La prescripción diferida y la conducta expectante (“wait and see” o “watchful waiting”) se afianzan como opciones válidas y recomendables con el objetivo de disminuir el uso de antibióticos.

En: <https://www.guia-abe.es/temas-clinicos-rinosinusitis>



## Documento de posicionamiento de la ESPGHAN sobre el uso de probióticos para el tratamiento de los trastornos gastrointestinales pediátricos

A través del blog del Grupo de patología infecciosa de la AEPap encontramos este artículo de obligada lectura. Facilitan la tarea y hacen un resumen.

En: <https://gpiapap.wordpress.com/2023/07/19/probiotics-for-the-management-of-pediatric-gastrointestinal-disorders-position-paper-of-the-espghan-special-interest-group-on-gut-microbiota-and-modifications/>

Lectura completa del artículo Probiotics for the Management of Pediatric Gastrointestinal Disorders: Position Paper of the ESPGHAN Special Interest Group on Gut Microbiota and Modifications en:

[https://journals.lww.com/jpgn/fulltext/2023/02000/probiotics\\_for\\_the\\_management\\_of\\_pediatric.22.aspx](https://journals.lww.com/jpgn/fulltext/2023/02000/probiotics_for_the_management_of_pediatric.22.aspx)



## Boletín EPS y comunitaria: Bullying - Acoso escolar

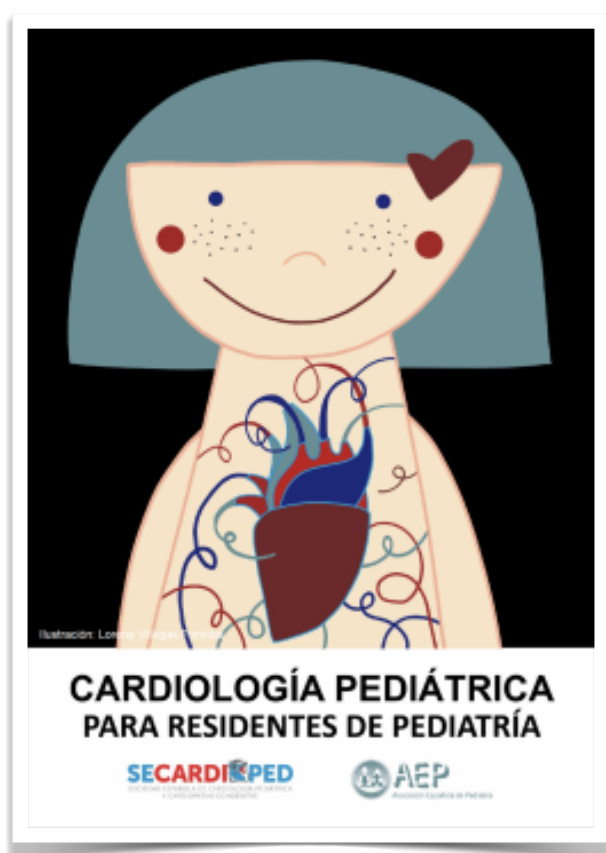
Boletín dedicado al Bullying-acoso escolar con varios documentos de interés (manuales, guías, protocolos, revistas, videos ...)

En: [https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/boletin\\_17\\_bullying.pdf](https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/boletin_17_bullying.pdf)

# REVISTA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA INTERNA HOSPITALARIA (SEPIH)

Volumen 5 cargado de interesantísimos artículos.

En: <https://sepih.es/wp-content/uploads/2023/06/revista-pediatria-hospitalaria-sepih-2023-n2-v5.pdf>



## Libro de Cardiología Pediátrica para Residentes

Una muy buena herramienta desde la Sociedad Española de Cardiología Pediátrica y Cardiopatías Congénitas y la Asociación Española de Pediatría. Podéis descargarla de forma gratuita en el siguiente enlace:

<https://www.aeped.es/documentos/libro-cardiologia-pediatrica-residentes>



## **TOXEUP. Guía rápida para el tratamiento de las intoxicaciones pediátricas**

La Sociedad Española de Urgencias de Pediatría publica esta útil Guía.

En: <https://toxseup.org>





## Guía de Antibioterapia H.U. Virgen Macarena

Acceso directo en tu móvil para tenerla siempre a mano.

En: <https://antibioterapia.hospitalmacarena.es>

## PROTOSCOLOS DEL GRUPO INTERDISCIPLINAR DE EMERGENCIAS PEDIÁTRICAS

GIDEP, Grupo Interdisciplinar de Emergencias Pediátricas está formado por un equipo de profesionales de Osakidetza (pediatría, enfermería, farmacia, medicina de familia y emergencias y transporte sanitario) que en su trabajo se enfrentan a la atención de urgencias o emergencias pediátricas desde diferentes niveles asistenciales: atención primaria, emergencias y transporte sanitario y urgencias pediátricas hospitalarias.



El resultado del trabajo de GIDEP está orientado específicamente a la atención de las urgencias y emergencias pediátricas en el ámbito extrahospitalario.

Podéis consultar y descargar sus protocolos en el siguiente enlace:

<https://www.osakidetza.euskadi.eus/informacion/grupo-interdisciplinar-de-emergencias-pediatricas-gidep/webosk00-procon/es/>

Así mismo, GIDEP también pone a disposición del conjunto de profesionales sanitarios la App "**Urgencias pediátricas GIDEP/WEST**" para facilitar el acceso a la información y a la toma de decisiones. Está disponible para Android e IOS, a través del PlayStore y Apple Store, respectivamente, desde donde se puede descargar de forma gratuita.





## MANUAL DE SUPERVIVENCIA PARA LAS GUARDIAS DE PEDIATRÍA Y NEONATOLOGÍA

Este manual, de gran impacto docente y asistencial, ha sido elaborado por expertos en el campo y contiene información esencial, consejos prácticos y guías detalladas para enfrentar los desafíos comunes que se encuentran durante las guardias pediátricas y neonatales.

Se divide en 3 secciones: la primera dedicada a las dosis de fármacos; la segunda, a temas de pediatría, y la tercera, a la neonatología.

Lo podéis descargar en el siguiente enlace:

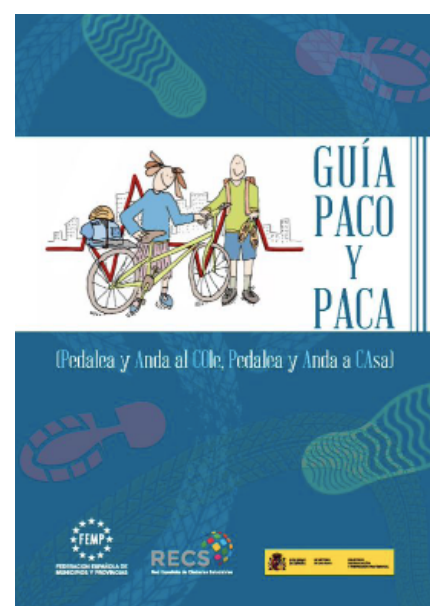
En: <https://www.ordesaacademyofpediatrics.com/manual-de-supervivencia-para-las-guardias-de-pediatria-y-neonatologia>

## «Guía PACO y PACA (Pedalea y Anda al COle y Pedalea y Anda a CAsa)»

Publicada por los Ministerios de Sanidad y Educación y la Federación Española de Municipios y Provincias. Esta guía pretende, por un lado, promocionar la actividad física en la comunidad educativa a través del transporte activo, ofreciendo un conjunto de estrategias para promover los desplazamientos diarios a los centros educativos caminando o en bicicleta.

Nosotros como médicos debemos ser partícipes de intentar fomentar y conseguir en nuestros pequeños hábitos saludables.

En: <https://www.educacionyfp.gob.es/mc/sgctie/comunicacion/noticias/abril2023/guia-paco-y-paca.html>





## Plan Digital Familiar de la AEP

El plan digital familiar es un documento que pueden elaborar las familias para gestionar el mundo digital en casa. El objetivo: disminuir los riesgos a nivel físico, mental y social sobre los que impacta la tecnología tanto en la infancia como en la adolescencia y en la etapa adulta. Pretende que, mediante la capacitación de los padres y el ejemplo de estos en la familia se disminuyan los riesgos del uso inadecuado de la tecnología.

En la consulta es recomendable que se comente la existencia del plan digital familiar de la AEP y ponerse a disposición si las familias requieren ayuda.

En el plan digital se presentan una serie de propuestas basadas en recomendaciones científicas que los progenitores podrán elegir; unas irán clasificadas por edad y otras serán generales para toda la familia.

En: <https://plandigitalfamiliar.aeped.es/plandigitalfamiliar.php>



## UN MÓVIL ES MÁS QUE UN MÓVIL

Educar a niños, niñas y adolescentes sobre el uso adecuado de las posibilidades que les ofrece la tecnología es una responsabilidad de familias, educadores e instituciones. Los riesgos no siempre son evidentes, y no es algo que deberían aprender por sí mismos. La Agencia Española de Protección de Datos y UNICEF España han lanzado la campaña 'Más que un móvil', que ofrece a las familias: LA GUÍA QUE NO VIENE CON EL MÓVIL, con las 10 claves que deben tener en cuenta antes de regalar a sus hijos o hijas un teléfono móvil.

No es algo tan sencillo como #LeDasUnMovilYa. Ese "y ya" puede ser el punto de partida para una buena experiencia o el comienzo de una serie de problemas a los que en ocasiones resulta difícil enfrentarse a posteriori (envío de fotos comprometidas, ciberacoso, contactos con adultos que se hacen pasar por niños, dejar de hacer actividades en la vida real para estar siempre conectados, etc).

En: <https://www.aepd.es/es/mas-que-un-movil>



## ¡Hazte familia acogedora!

**AVAF**, son las siglas que dan nombre a la *Asociación de Voluntarios de Acogimiento Familiar*. Se trata de una entidad sin ánimo de lucro fundada en 1988 y declarada Entidad de Utilidad Pública en 2004. Su compromiso es colaborar en la **protección de la infancia y la adolescencia** en el ámbito territorial de la Comunidad Valenciana, llevando más de 30 años trabajando para salvaguardar los derechos de las familias, la infancia y la adolescencia en situaciones de vulnerabilidad social y en familias acogedoras.

Desde el **APEPA** queremos contribuir a divulgar su importante labor poniendo a vuestra disposición toda la información necesaria para que conozcáis este recurso y ayudar en la sensibilizar tanto a la población general, como a profesionales centrados en el sector de la infancia y adolescencia, así como contribuir a captar nuevas familias que se ofrezcan para acoger y proporcionar un entorno seguro a estos niños, niñas y adolescentes.

Más información en nuestra web a través del enlace:

<https://apepa.es/hazte-familia-acogedora/>

Asociación de Voluntarios de Acogimiento Familiar  
AVAF  
Desde 1988

LINEA DE ATENCIÓN TELEFÓNICA GRATUITA  
900 150 804

www.avaf.org.es

NOA 2 años en sistema de protección  
3 años

PAU 5 años en acogimiento residencial  
16 años

**¡HAZTE FAMILIA ACOGEDORA!**

**DALES UN LUGAR DONDE PODER CRECER**

**¡ACÓGEME Y CREZCAMOS!**

DESDE 1988 VELANDO POR LOS DERECHOS DE LAS FAMILIAS, LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA.

GENERALITAT VALENCIANA  
Departament de Benestar Social i Família

900 150 804

## Nuestros colaboradores

