

Boletín APEPA



A modo de editorial

Queridos socios, el 2024 ya está dando sus primeros pasos y todos nosotros con él. En esta época del año nuestros días en la consulta son intensos, además de más cortos y con menos luz, es por ello que desde la APEPA queremos ayudar para que sea más llevadero, y que mejor manera de hacerlo que con el primer Boletín del año, donde nos sumergimos en la Ciencia y la Cultura, ambos aspectos únicos del ser humano y que nos permiten evadirnos de la rutina, estimularnos y nutrirnos.

La Junta Directiva

HABLAMOS DE...

Calendario de inmunizaciones y otros documentos del CAV

Patógenos bacterianos y resistencias a los ATB en OMA

Revisión de REGAP sobre medicaciones inhaladas y cámaras de inhalación en pediatría

Pediatría Integral: Más de patología infecciosa y trastornos sueño

Accidentes y Seguridad vial

Recomendaciones de "no hacer"

Calcupedev

Información de Comités de la AEP y mucho más...

Recursos consulta y CRISTALINO



CALENDARIO DE INMUNIZACIONES 2024

El Comité Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP) publicaba el 1 de enero, en su web, la actualización anual correspondiente a 2024, del calendario de inmunizaciones infantiles recomendado para los niños/as, adolescentes y embarazadas que residen en España.

Las novedades principales son:

1) La presentación del calendario en dos tablas, una para las vacunaciones sistemáticas y otra para las situaciones de riesgo. 2) la creación de tablas interactivas con acceso directo a información complementaria de cada vacuna. 3) la inclusión de un apartado dedicado específicamente a las inmunizaciones del embarazo. 4) la vacunación neumocócica con pauta clásica 2+1 con vacuna VNC15 o 3+1 con vacuna VNC20, cuando esté disponible. 5) la sustitución de la vacuna meningocócica MenC de los 4 meses por MenACWY. 6) la vacunación frente a la covid con vacuna de ARNm adaptada a XBB.1.5 para grupos de riesgo a partir de los 6 meses y 7) la vacunación antigripal sistemática a partir de los 6 meses con preferencia por la vacuna intranasal a partir de los 2 años.

En: <https://vacunasaep.org/profesionales/calendario-de-inmunizaciones-aep-2024>

MANUAL DE INMUNIZACIONES: ACTUALIZACIÓN DE LA VACUNACIÓN FRENTE AL SARS-COV-2

Se ha revisado y actualizado el cap. 44 del Manual de inmunizaciones en línea de la AEP, dedicado a la vacunación frente al SARS-CoV-2. Se han revisado todos los apartados y se han actualizado las referencias bibliográficas y enlaces recomendados. Se muestran las recomendaciones actuales de vacunación de los niños y adolescentes frente a la covid, centradas en la protección de los pacientes con factores de riesgo.

En: <https://vacunasaep.org/profesionales/noticias/manual-de-inmunizaciones-en-linea-actualizacion-cap44-ene2024>



EVOLUCIÓN DE LAS COBERTURAS DE LA VACUNACIÓN ANTIGRIPAL E INMUNIZACIÓN DEL VRS EN NIÑOS

- * En el mes de octubre de 2023 se han puesto en marcha, en todas las comunidades, la vacunación antigripal universal en los niños de 6 a 59 meses de edad (además de los grupos de riesgo de cualquier edad), y la inmunización frente al VRS de forma universal en los menores de 6 meses de edad al comienzo o durante la temporada y hasta los 12 o 24 meses en determinados grupos de riesgo.
- * Hay muy escasos datos sobre la cobertura alcanzada con ambas inmunizaciones. Se presentan los datos disponibles a finales de noviembre. Solo Andalucía, Galicia y Murcia proporcionan datos de seguimiento semanal de las coberturas alcanzadas.
- * Las cifras de coberturas alcanzadas son, por tanto, excelentes en el caso del VRS y solo regulares para el caso de la gripe (y muy malas en el caso de Madrid).
- * Las barreras para cumplir los objetivos no son nuevas: variabilidad en los protocolos aplicados en las comunidades (fuente de confusión infravalorada); escasos esfuerzos de promoción de ambas inmunizaciones; limitación de la disponibilidad de dosis de vacunas de la gripe intranasales y del anticuerpo monoclonal del VRS en algunas comunidades por falta de compra de las consejerías.

En: <https://vacunasaep.org/profesionales/noticias/cobertura-gripe-y-vrs-final-noviembre-2023>



Patógenos bacterianos y resistencia a los antibióticos en otitis media aguda

Estudios recientes señalan un aumento de la prevalencia de *Haemophilus influenzae* y una disminución de *Streptococcus pneumoniae* entre las bacterias causantes de otitis media aguda (OMA).

El objetivo de este estudio es conocer la distribución de microorganismos patógenos identificados en Urgencias en los menores de 14 años con OMA y su patrón de resistencias. Concluyen que *H. influenzae* es la primera causa de OMA. Este hecho, junto con la baja tasa de aislamientos y resistencia a penicilina de *S. pneumoniae*, cuestiona la idoneidad de la amoxicilina a dosis elevadas como tratamiento antibiótico empírico de la OMA.

En: <https://www.analesdepedia.org/es-patogenos-bacterianos-resistencia-antibioticos-otitis-avance-S1695403323002710>



Nueva revisión de REGAP sobre medicaciones inhaladas y cámaras de inhalación de uso más frecuente en pediatría.

En: <https://seicap.es/nueva-revision-de-regap-sobre-medicaciones-inhaladas-y-camaras-de-inhalacion-de-uso-mas-frecuente-en-pediatria/>



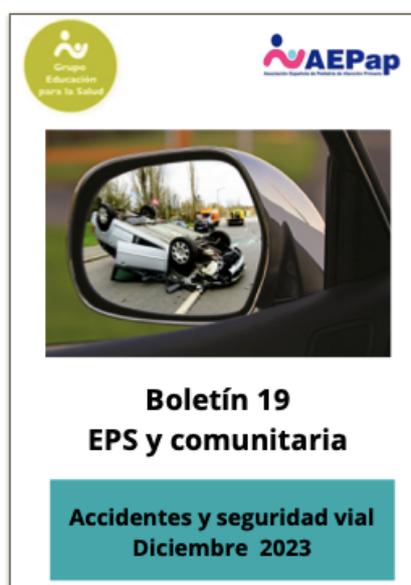
Revista PEDIATRÍA Integral Oct-Nov 2023: Patología Infecciosa (III)

Infecciones congénitas (TORCH y parvovirus B19), Prevención de las infecciones de transmisión sexual en los adolescentes, Zoonosis...

En: <https://www.pediatriaintegral.es/revistas/pediatria-integral-no7-oct-nov-2023/>

Revista PEDIATRÍA Integral dic 2023: Herramientas de prevención, herramientas diagnósticas y nuevas tecnologías en los trastornos del sueño

En: <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2023-12/herramientas-de-prevencion-herramientas-diagnosticas-y-nuevas-tecnologias-en-los-trastornos-del-sueno/>



Boletín numero 19. Accidentes y Seguridad Vial

En: https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/boletin_19._accidentes.pdf



Recomendaciones de “no hacer” en Pediatría

En los últimos años se ha observado un exceso de prácticas clínicas innecesarias en Pediatría que carecen de suficiente evidencia científica y generan costos significativos, además de resultar molestas para el paciente y no aportar beneficios adicionales. Por ello, diversas sociedades e instituciones científicas han propuesto recomendaciones para evitar estas intervenciones ineficaces y científicamente injustificadas.

Desde el Comité de Calidad Asistencial y Seguridad del Paciente de la AEP, se ha propuesto la elaboración de recomendaciones de “NO HACER” en los distintos ámbitos de atención pediátrica. En esta iniciativa han participado varias SOCIEDADES PEDIÁTRICAS con el objetivo de señalar una serie de prácticas a evitar en la atención del paciente pediátrico en atención primaria, urgencias, hospitalización, cuidados intensivos y domicilio. En el Boletín de mayo-junio/23 os informamos sobre estas recomendaciones que se publicaron en Anales.



En: <https://www.aeped.es/sites/default/files/recomendaciones-no-hacer.pdf>

Toma de decisiones clínicas basadas en pruebas científicas
EVIDENCIAS EN PEDIATRÍA

Calcupedev: la calculadora web hecha para clínicos

Calcupedev es una calculadora web realizada por Eduardo Ortega Páez de gran interés, sobre todo para investigadores. Es el resultado de un proyecto financiado por el grupo PBE con el fondo de un premio de calidad del Ministerio de Sanidad.

Gracias a esta herramienta, se pueden calcular fácilmente y de forma intuitiva parámetros epidemiológicos de interés a la hora de desarrollar estudios clínicos, como el NNT, la fracción atribuible de impacto, etc., quedando directamente establecida como la calculadora web de referencia para los clínicos que se dediquen en algún grado a la investigación.

Ante la ausencia de opciones de acceso gratuito en Internet actualmente, Eduardo Ortega, su principal responsable, afirma que "Calcupedev es una herramienta de cálculo epidemiológico que intenta suplir esta carencia. Calcupedev ha sido concebida para asesorar a todos los clínicos y personal perteneciente al campo de la salud en su toma de decisiones en su práctica habitual y pretende ser la base en la que nos apoyemos en la confección de nuestros AVCs."

El manejo es sencillo e intuitivo, aunque en el mismo número de Evidencias en Pediatría se publica un manual de instrucciones" y un ejemplo basado en un AVC basado en un caso real.

En: <https://www.aepap.org/calculadora-estudios-pbe/#/>



La sangrante mercantilización de la ética

Desde el Comité de Bioética proponen la lectura de una publicación que nos invita a la reflexión como profesionales con capacidad docente sobre los más jóvenes, y como ciudadanía. Coincidimos con el autor en que "ante lo inaceptable no cabe ni puede haber el silencio, salvo si se quiere ser cómplice silente de lo que ocurre".

En: <https://www.aeped.es/comite-bioetica/noticias/propuesta-lectura-articulo-sangrante-mercantilizacion-etica>

Acceso directo al artículo: <https://ethic.es/2023/11/la-sangrante-mercantilizacion-de-la-etica/>



Pseudoefedrina: medidas para minimizar el riesgo de síndrome de encefalopatía posterior reversible (PRES) y de síndrome de vasoconstricción cerebral reversible (SVCR)

En: <https://www.aeped.es/comite-medicamentos/noticias/pseudoefedrina-medidas-minimizar-riesgo-sindrome-encefalopatia-posterior>



Contenidos Prevención Riesgo Cardiovascular

El fin es divulgar entre los pediatras españoles y las familias, a través del CPS-AEP, materiales desarrollados por HyperchildNET dirigidos a la prevención del desarrollo de enfermedad cardiovascular. "Desde el CPS-AEP esperamos que sean útiles para los pediatras y las familias".

En: <https://www.aeped.es/comite-promocion-salud/contenidos-prevencion-riesgo-cardiovascular>



Protocolos diagnósticos y terapéuticos en Gastroenterología, Hepatología y Nutrición pediátrica

Revisión de los Protocolos 2023 (2ª edición)

En: <https://www.aeped.es/documentos/protocolos-diagnosticos-y-terapeuticos-en-gastroenterologia-hepatologia-y-nutricion-pediatica>

Protocolos diagnósticos y terapéuticos en Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica

Serie: Protocolos AEP

Asociación Española de Pediatría



Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica



Año de edición: 2023

Coordinador:
Javier Martín de Carrizosa
Presidente de la SEGHP (2022-2025)

Protocolos de Infectología Pediátrica de la AEP

Realizados por la Sociedad Española de Infectología Pediátrica y actualizados en el 2023 (2ª edición).

En: <https://www.aeped.es/documentos/protocolos-infectologia-pediatica>

Protocolos

Serie: Protocolos AEP

Asociación Española de Pediatría



Sociedad Española de Infectología Pediátrica



Año de edición: 2023

Coordinadoras:
Cristina López-Hoy
Luisa Martín de Carrizosa
PII de la Centro Hospitalaria Pediátrica
Isla de Ibiza-Ciudad

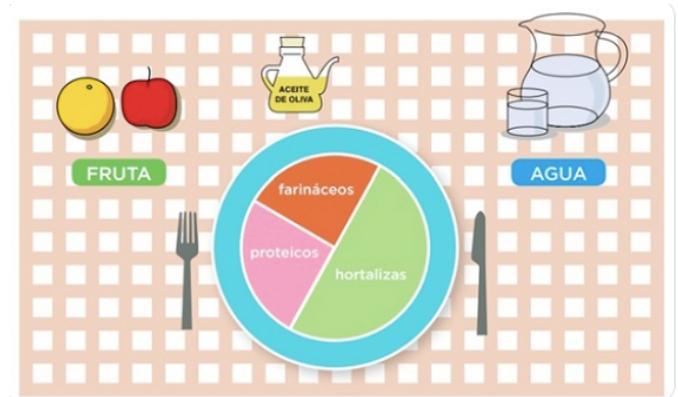


RECOMENDACIONES PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE desde la infancia

El comité editorial de Familia y Salud y el grupo de gastroenterología y nutrición de la AEPap dan consejos para una alimentación saludable en diez puntos actualizados.

En: <http://tinyurl.com/yn8k4s86>

Descarga directa “Somos lo que comemos”: <http://tinyurl.com/ywllvm6s>



Antes de las primeras palabras

También en la web Familia y Salud de la AEPap estos recursos para aprender a observar la comunicación infantil el primer año de vida.

En: <https://www.familiaysalud.es/recursos-para-padres/webs-utiles/paginas-de-pediatria/paginas-para-padres-y-familias-de-asociacio-23>

Infografías para familias sobre el sistema inmunitario, sus enfermedades y sus tratamientos

A través de la web Familia y Salud encontramos estas infografías elaboradas por el grupo de trabajo de inmunodeficiencias de la Soc. Catalana de Pediatría. En catalán y castellano.

En: <https://tinyurl.com/ywevszy5>



Cristalino

Educamos emociones desde el nacimiento. Para aprender a interpretar lo que nos pasa e interpretar las acciones de los demás. Desarrollar nuestra inteligencia emocional, motivación, resiliencia... Palabras de hoy en boca de todos. Un colega me propone la lectura de "Claves intensivas de poder" de la profesora Lule Soler, autoeditado, dirigido a personas de 12 a 18 años. Y para adultos sin prejuicios.

Una última recomendación. O más bien una "orden": no dejéis de descargaros ya lo que queda de la increíble programación del 2023-2024 de ADDA (Auditorio de la Diputación de Alicante). Acaba en Mayo y hay para todas las sensibilidades musicales, con precios razonables y un nivel excelente. Como curiosidad "pediátrica" (menores de 16 a. gratis) un espectáculo el sábado 2 de marzo LA CASA FLOTANTE. Todo un lujo.

En: <https://images.app.goo.gl/hx21kPzErXxav79p7>

Hasta pronto.



El doctor Mariano Mancheño entre J.M.Cañizares(guitarrista),último premio nacional de música 2023 y Josep Vicent, director titular de orquesta de ADDA, Alicante.

Nuestros colaboradores

