

# Boletín APEPA



## A modo de editorial

Queridos socios,

¡Aquí tenéis el segundo boletín del año para ponerlo fácil! Accediendo de forma rápida y directa a los contenidos relevantes y necesarios para nuestra actualización permanente. Además, os recordamos que contáis con el canal de You Tube de APEPA donde podréis encontrar nuestras Jornadas Científicas. ¡Os animamos a suscribiros!.

A continuación el enlace de la Jornada celebrada el pasado mes de febrero “Calendario de vacunaciones e inmunizaciones de la AEP 2025 y más”. ¡No os lo perdáis! <https://www.youtube.com/watch?v=24hKHTaGhTw>

La Junta Directiva

### HABLAMOS DE...

Inteligencia artificial en Pediatría: de la ciencia ficción a la realidad clínica

Plan de Acción para la Prevención del Suicidio 2025-2027

Casos clínicos de Continuum: Neonatología

Boletín EPS: Adopción y acogimiento

Somatizaciones en la infancia y adolescencia...y más en Anales

Pediatría Integral: Gastroenterología y Hepatología

Pinchazo accidental y otras exposiciones a virus transmitidos por sangre y fluidos

Recursos para el Manejo de la Diabetes tipo I

Cristalino: Exposición en el Mubag

Toma de decisiones clínicas basadas en pruebas científicas

EVIDENCIAS EN PEDIATRÍA



## Inteligencia artificial en Pediatría: de la ciencia ficción a la realidad clínica

Interesante artículo en Evidencias en Pediatría, publicado este marzo.

Termina con la frase "La IA no sustituirá a los pediatras, pero los pediatras que sepan aprovechar la IA estarán mejor preparados para el futuro".

Enlace: <https://evidenciasenpediatria.es/articulo/8476/inteligencia-artificial-en-pediatria-de-la-ciencia-ficcion-a-la-realidad-clinica>



## Plan de Acción para la Prevención del Suicidio 2025-2027

Documento aprobado por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Han colaborado el Comité de Salud Mental de la Asociación Española de Pediatría y especialistas de Psiquiatría Infantil.

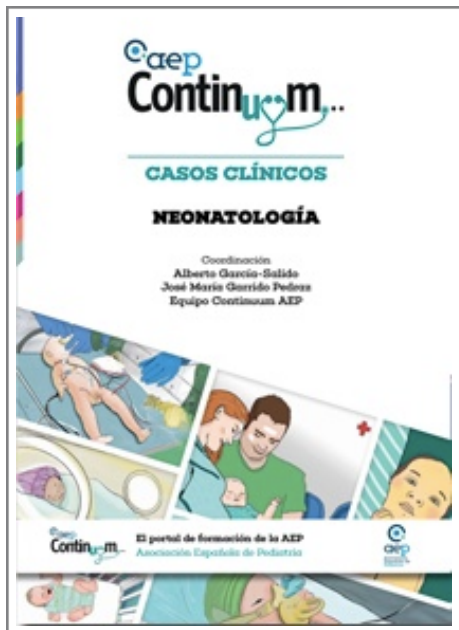
Este plan representa un paso fundamental en el fortalecimiento de las estrategias de prevención y respuesta ante esta problemática.

En: <https://www.sanidad.gob.es/areas/calidadAsistencial/estrategias/saludMental/docs/>

[Plan\\_de\\_accion\\_para\\_la\\_prevenccion\\_del\\_suicidio\\_2025\\_2027.pdf](#)

Plan de acción  
para la prevención  
del suicidio  
2025-2027





## Nuevo libro de casos clínicos de Continuum: Neonatología

"En este nuevo libro de casos clínicos de Continuum, nos acercamos a la Neonatología, que sirve de complemento al libro de Imágenes de la semana ya publicado anteriormente por Continuum. Esta subespecialidad pediátrica nos acompaña en el cuidado del recién nacido de forma transversal. Aborda tanto al sano como al enfermo, considerando los riesgos y complicaciones que esta población puede sufrir y que requiere de una destreza adecuada y específica para su remedio."

El acceso es gratuito para los socios de la AEP y coste de 20 euros para los no socios. Podéis acceder a través del siguiente enlace:

En: <https://continuum.aeped.es/courses/info/1497>

## Adopción y Acogimiento

El acogimiento y la adopción son medidas de protección la infancia que proporcionan al niño o a la niña la posibilidad de disfrutar del mejor entorno posible para crecer y desarrollarse, cuando por determinadas circunstancias, no pueden criarse en su familia de origen. Para ello se necesitan familias que puedan garantizar el respeto y el bienestar de los menores y estar preparadas para adaptarse a las necesidades del niño o niña. Esto incluye aspectos materiales, estabilidad emocional, compromiso, formación y salud física y mental. Dependiendo del tipo de adopción (internacional o nacional) o de acogimiento (temporal, permanente o de urgencia) y del país o comunidad autónoma pueden tener requisitos específicos. En el siguiente enlace podéis consultar distintos recursos y herramientas que pueden ayudar a conocer mas a fondo estos procesos.

En: <https://aepap.org/wp-content/uploads/2025/01/Boletin-23.-Adopcion-y-acogimiento-1.pdf>





## **Somatizaciones en la infancia y en la adolescencia: una guía para comprenderlas mejor**

Las somatizaciones afectan aproximadamente al 25% de los niños y adolescentes, en el 10% ocasionan un impacto importante, y los trastornos de somatización al 1-3% de la población.

Además de los trastornos somatomorfos, el trastorno de ansiedad por enfermedad (o hipocondría), los conversivos y los trastornos facticios pueden ser motivos de consulta habituales.

Las somatizaciones se asocian a síntomas de ansiedad y depresivos a lo largo de la vida. Los falsos mitos relativos a las somatizaciones son frecuentes y es imprescindible que todos los profesionales que tratan a niños estén familiarizados con ellos.

La base del tratamiento de las somatizaciones es la elaboración de un programa de rehabilitación individualizado, cuyo objetivo principal es volver de forma progresiva a la normalidad. Lo puede dirigir un pediatra, un psiquiatra o un psicólogo, pero el abordaje siempre debe ser interdisciplinar, incluyendo a enfermería, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, profesores u orientadores escolares.

La evidencia de los tratamientos es limitada, pero la terapia cognitivo-conductual y los antidepresivos en los casos mas graves o de comorbilidad psiquiátrica son efectivos. Se debe indicar un uso racional de los analgésicos, favoreciendo las medidas no farmacológicas para el dolor.

En: <https://www.analesdepediatría.org/es-somatizaciones-infancia-adolescencia-una-guia-articulo-S1695403324002315>

## **Factores determinantes de un control de esfínter anal tardío y de mayores tiempos de entrenamiento: un estudio multicéntrico transversal**

El estudio se realiza con el fin de describir los factores que condicionan los tiempos de inicio y duración del entrenamiento de control de esfínter anal, así como su relación con la prevalencia posterior de estreñimiento. Es un estudio transversal retrospectivo en 2 centros españoles, durante un periodo de 6 meses.

Entre las conclusiones: "El estreñimiento no influye significativamente en el control de esfínteres, si bien retirar el pañal podría mejorar los síntomas."

En: <https://www.analesdepediatria.org/es-factores-determinantes-un-control-esfinter-articulo-S1695403324002297>

## **Impacto de la educación en higiene del sueño en la gestión del sueño y la nutrición en niños de 10 a 18 años**

Estudio cuasiexperimental, realizado del 25 de agosto al 27 de diciembre de 2023, con niños de 10 a 18 años que participaron voluntariamente en el estudio. El estudio investigó la relación entre los problemas de sueño y las conductas alimentarias.

Conclusión: "Observamos que los problemas de sueño de los niños de 10 a 18 años estaban asociados con sus conductas alimentarias. La educación en higiene del sueño impactó significativamente y de manera positiva en el sueño y la gestión de la nutrición. Por lo tanto, el entrenamiento en higiene del sueño tiene un efecto importante en la calidad del sueño de los niños y la gestión nutricional."

En: <https://www.analesdepediatria.org/es-impacto-educacion-higiene-del-sueno-articulo-S1695403324002650>





## **PEDIATRÍA INTEGRAL: N° 8 - Diciembre 2024**

### **1. Editorial: NI ESTANDO EN EL CALENDARIO: REFLEXIONES SOBRE EL FRACASO DE LA COBERTURA DE VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL EN PEDIATRÍA**

Recomendable artículo firmado por el Dr. Fernando Moraga-Llop y el Dr. Ignacio Salamanca.

El editorial aborda la importancia de la vacunación antigripal en niños y reflexiona sobre la baja cobertura alcanzada durante la temporada 2023-2024 en España.

La vacunación pediátrica frente a la gripe representa una oportunidad para reducir significativamente la carga de la enfermedad, pero requiere esfuerzos coordinados y sostenidos para superar los desafíos actuales.

En: <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2024-12/ni-estando-en-el- calendario-reflexiones-sobre-el-fracaso-de-la-cobertura-de-vacunacion-antigripal-en-pediatria/>

### **2. GASTROENTEROLOGÍA (2ª parte)**

Este número está dedicado a la Gastroenterología, así como el número anterior.

En: <https://www.pediatriaintegral.es/revistas/pediatria-integral-no8-diciembre-2024/>

## **PEDIATRÍA INTEGRAL: N° 1 - Enero-Febrero 2025**

Este número está dedicado a la Hepatología.

En: <https://www.pediatriaintegral.es/numero-actual/>

## Pinchazo accidental y otras exposiciones a virus transmitidos por sangre y fluidos corporales. Actualización

En este documento se propone una pauta de actuación los casos en los que un niño haya estado expuesto a sangre u otros fluidos corporales que puedan estar contaminados por virus de transmisión parenteral (profilaxis postexposición, PPE).

Los tipos postexposición que se consideran son: contacto con jeringuilla/aguja/cuchilla abandonadas, contacto o abuso sexual, mordedura por otro niño/adulto y exposición mucocutánea (incluyendo ojos, mucosa oral y genital) a fluidos que pueden estar infectados por algún agente de los considerados.

En este capítulo vamos a considerar la actitud a seguir respecto a un posible contagio con los virus VHB, VHC y VIH. En caso de mordedura o contacto sexual consentido o no (abuso) deben considerarse además otros patógenos, por lo que se recomienda consultar los capítulos correspondientes de la guía ABE:

Abuso sexual (prevención de las infecciones de transmisión sexual)

Infecciones de transmisión sexual en adolescentes

Infecciones de la piel y partes blandas (III): mordeduras y tratamiento

**El riesgo de transmisión en relación al fluido biológico** es mayor en el contacto con sangre y algo menor con semen y secreciones vaginales. La orina, heces y saliva no son fuentes de contagio del VIH si no contienen sangre.

No se ha descrito ningún caso de contagio del VIH por pinchazo con una jeringuilla abandonada. No se considera riesgo el hecho del contacto del VIH con una piel íntegra.

Cambios más importantes respecto a la versión anterior: se han revisado las indicaciones de profilaxis de VHB y VIH, así como los fármacos de uso en la exposición a VIH que precisa profilaxis postexposición, actualizándolos a las últimas recomendaciones.

En: <https://www.guia-abe.es/temas-clinicos-pinchazo-accidental-y-otras-exposiciones-a-virus-por-via-parenteral>



## Recursos para el manejo de la diabetes tipo 1

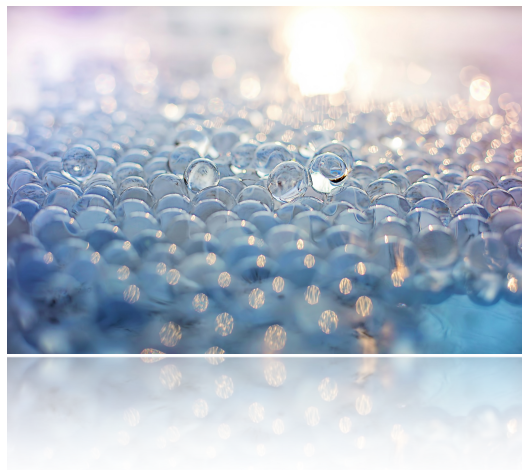
El **Grupo de Trabajo de Diabetes de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP)** ha desarrollado una serie de infografías diseñadas para facilitar el manejo y cuidado de niños y adolescentes con diabetes tipo 1 en distintos entornos clínicos. Estos materiales ofrecen información clara y práctica para mejorar la atención y optimizar la toma de decisiones.

En: <https://www.aeped.es/noticias/infografias-apoyar-manejo-y-cuidado-ninos-y-adolescentes-con-diabetes-tipo-1>

DOCUMENTO

**Infografías  
elaboradas por el  
Grupo de Trabajo  
de Diabetes  
de la SEEP**





## CRISTALINO

# MUJERES. LA MIRADA PICTÓRICA DE NAVARRO RAMÓN



Exposición del 13 de diciembre 2024 a 18 mayo 2025 Hasta el 18 de Mayo 2025 podemos visitar en el MUBAG de Alicante ([www.mubag.es](http://www.mubag.es)) la interesante exposición del magnífico pintor alitano Juan Navarro Ramon (Altea 1903-Sitges 1989). Es una selección de obras de indudable calidad cuyo foco se centra en la mujer. Muy recomendable.



Más información en: <https://www.mubag.es/exposicion/mujeres-la-mirada-pictorica-de-navarro-ramon/>

## Nuestros colaboradores



