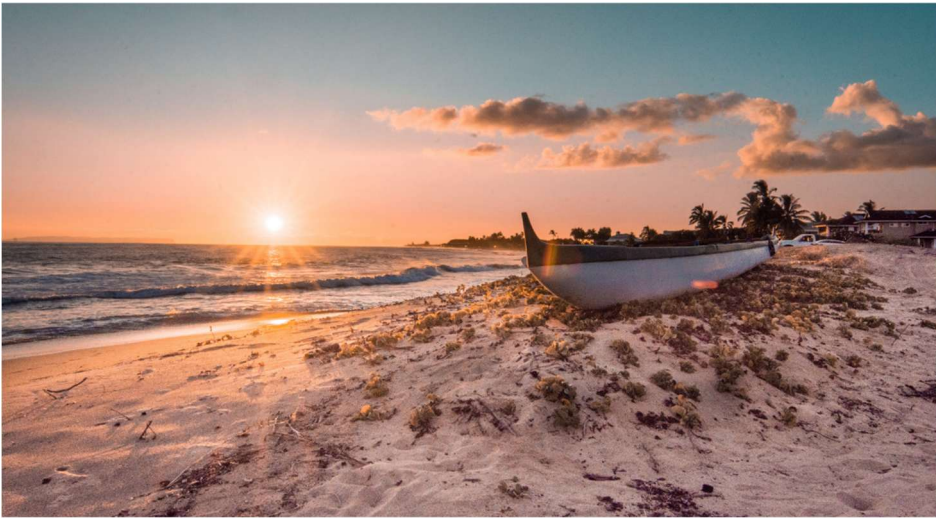


Boletín APEPA



A modo de editorial

¡Hola a todos!

Con la llegada del otoño y las temperaturas un poco más llevaderas, os presentamos una nueva entrega de nuestro boletín, pensado para que podáis seguir accediendo de forma ágil y directa a contenidos científicos de actualidad.

En este número hablamos de temas especialmente relevantes como la **inmunización en el niño viajero y en la patología reumática, la vacunación antigripal para la temporada 2025/26**, y cuestiones que siguen generando debate como la **edad de acceso al móvil** y su impacto en el comportamiento digital de nuestros niños y adolescentes.

Todo ello, acompañado de otras lecturas seleccionadas que esperamos os resulten útiles, interesantes... y también refrescantes, como una buena sombra otoñal.

¡Feliz lectura!

La Junta Directiva

HABLAMOS DE ...

Inmunización en el niño viajero y en patología reumática

Vacuna antigripal 25/26

Reflexiones vacuna Sarampión

Edad acceso al móvil

Cribado ferropenia

Inteligencia artificial en AP

Test diagnóstico rápido

Pediatría Integral: Endocrino II

Continuum: Lactancia materna

Cristalino:
- Reset digital
- Recetas saludables



La Sociedad Española de Reumatología Pediátrica, en colaboración con CAV-AEP, ha publicado una actualización de las recomendaciones de vacunación para niños y adolescentes con enfermedades reumáticas

Este esfuerzo conjunto busca proporcionar directrices actualizadas que garanticen una protección óptima contra enfermedades prevenibles mediante vacunación en esta población específica.

<https://vacunasaep.org/profesionales/noticias/recomendaciones-de-vacunacion-para-ninos-y-adolescentes-con-enfermedades-0>



En el Manual de Inmunizaciones en línea del CAV-AEP se ha actualizado el capítulo sobre inmunizaciones del niño viajero. Aquí tenéis una infografía práctica para la consulta.

<https://vacunasaep.org/documentos/manual/cap-13>



Recomendamos a su vez la siguiente sesión desde el Grupo Patología Infecciosa, haciendo de forma práctica un buen repaso con supuestos y casos clínicos del niño viajero.

https://aepap.org/wp-content/uploads/2025/07/Antes-del-viaje_julio_25.pptx.pdf



Vacunación antigripal en la infancia y la adolescencia. Consenso AEV, CAV-AEP y SEIP

En este documento de consenso se describe la composición de las vacunas antigripales recomendada por la OMS para la temporada 2025-2026 para el hemisferio norte, y las vacunas disponibles en España para la edad pediátrica. Se describen aspectos prácticos sobre su posología, administración y conservación, se recoge la evidencia sobre su efectividad en la infancia y adolescencia, se ponen en valor estrategias para alcanzar altas coberturas, y se analizan aspectos tan relevantes como seguridad, contraindicaciones y precauciones a tener en cuenta.

<https://www.analesdepediaatria.org/es-vacunacion-antigripal-infancia-adolescencia-consenso-avance-S1695403325002000>

Le haré una vacuna que no podrá rechazar

Reflexiones respecto al sarampión en forma de Editorial del número de Agosto:

¿Qué está ocurriendo? ¿Por qué un microorganismo que debería estar pasado de moda sigue alertando cada año nuestros boletines? ¿Por qué había hasta 8 brotes activos en nuestro país en febrero de 2025? ¿Por qué en 2024 se declararon más de cien mil casos en Europa? ...

<https://www.analesdepediaatria.org/es-pdf-S1695403325000931>

Edad de acceso al móvil: implicaciones en el uso problemático de internet y conductas de riesgo online

El acceso al smartphone preocupa a distintos niveles, especialmente por suponer una puerta de entrada a situaciones de vulnerabilidad online, y por contribuir al desarrollo de patrones de comportamiento de riesgo, como el uso problemático de internet (UPI). Por ello, el objetivo de este trabajo fue analizar si el acceso más temprano a un smartphone propio favorece un patrón de uso diferencial de la Red, con mayores porcentajes de UPI y de conductas de riesgo online.

<https://www.analesdepediaatria.org/es-edad-acceso-al-movil-implicaciones-articulo-S1695403325001729>



Inteligencia artificial en Atención Primaria: promesas, límites y realidades

La inteligencia artificial se ha consolidado como una herramienta emergente en la Atención Primaria pediátrica, con aplicaciones prometedoras en diagnóstico precoz, seguimiento de enfermedades crónicas, apoyo a la toma de decisiones clínicas, educación sanitaria y optimización administrativa. Este artículo revisa la literatura científica más reciente para analizar el potencial de la IA en mejorar la calidad asistencial, personalizar intervenciones y reducir la variabilidad clínica. Se destacan avances en el análisis de imágenes, procesamiento de datos clínicos y uso de asistentes virtuales. No obstante, su adopción presenta limitaciones relevantes: escasez de datos pediátricos específicos, preocupaciones sobre privacidad, falta de transparencia en los algoritmos, barreras estructurales y vacíos regulatorios. Asimismo, se subraya la necesidad de formación profesional y estrategias que garanticen equidad en el acceso a estas tecnologías. La inteligencia artificial, utilizada bajo supervisión clínica, puede ser un valioso complemento en la práctica pediátrica, siempre que se aborden los retos éticos, legales y operativos asociados a su implementación.

<https://pap.es/articulo/14516/inteligencia-artificial-en-atencion-primaria-promesas-limites-y-realidades>

Uso racional y ampliado de los test de diagnóstico rápido en infecciones respiratorias en Atención Primaria

Las infecciones respiratorias representan una de las principales causas de consulta médica en Atención Primaria (AP), especialmente en Pediatría, siendo asimismo un motivo frecuente de prescripción antibiótica. Los test de diagnóstico rápido (TDR) facilitan la identificación precoz de patógenos respiratorios comunes, lo que optimiza la toma de decisiones clínicas, permite reducir la necesidad de otras exploraciones complementarias, acorta el tiempo de diagnóstico y mejora la seguridad del paciente, contribuyendo a un uso más prudente y racional de los antibióticos.

Se describen de forma resumida las indicaciones de los TDR más utilizados en AP pediátrica: gripe, virus respiratorio sincitial (VRS), adenovirus, Bordetella pertussis y Mycoplasma pneumoniae. Se pone de manifiesto la importancia de la prevalencia estacional en la interpretación de resultados. Este documento pretende ser una herramienta útil para la incorporación eficaz de los TDR en la consulta pediátrica de AP.

<https://www.pap.es/articulo/14504/uso-racional-y-ampliado-de-los-test-de-diagnostico-rapido-en-infecciones-respiratorias-en-atencion-primaria>

Cribado de ferropenia en menores de cinco años

Dada la importancia del micronutriente, cuyo déficit en la mayoría de las ocasiones es asintomático, y que, en caso de no tratarse puede, además de producir anemia, tener consecuencias en el desarrollo infantil a corto y medio plazo, se propone la revisión de las evidencias disponibles en relación con el cribado de la ferropenia en niños menores de cinco años. Tomamos como marco el documento previo del grupo PrevInfad, con revisión de la bibliografía posterior a este.

El mejor parámetro del que disponemos para conocer los depósitos corporales de hierro es la ferritina. Los niveles protectores del desarrollo cerebral no quedan claros, al ser los resultados de los distintos estudios inconsistentes. Dicha inconsistencia determina que la calidad de la evidencia sobre los puntos de corte de los niveles de ferritina sea baja.

No disponemos de pruebas concluyentes de que la terapia con hierro mejore el desarrollo cognitivo de los niños: hay inconsistencia en los resultados de los distintos estudios, e incluso incertidumbre, al estar referidos a distintos grupos etarios y distintos dominios del neurodesarrollo. Asimismo, la evidencia es baja sobre el efecto del tratamiento con hierro sobre el desarrollo neurológico.

Habida cuenta de que los factores de riesgo de ferropenia son conocidos, parece razonable cribar a la población de riesgo, con el objetivo de al menos mejorar sus depósitos férricos, aunque no tengamos pruebas de que podamos con ello optimizar su neurodesarrollo. En todo caso, los beneficios superarían a los riesgos.

<https://www.pap.es/articulo/14499/cribado-de-ferropenia-en-menores-de-cinco-anos>



Nueva Publicación!! con nuevos temas de **ENDOCRINOLOGÍA (II)**

<https://www.pediatriaintegral.es/revistas/pediatría-integral-no5-jul-ago-2025/>



**Lactancia materna para
pediatras: lo que
debemos saber 2025**

¿Quieres mejorar tu atención a los niños amamantados y a sus madres?

Curso en el que se proporcionará al alumno conocimientos básicos sobre lactancia materna y las habilidades necesarias para poder mejorar la atención a niños amamantados y madres lactantes con vistas al mantenimiento de una lactancia materna exitosa, siempre teniendo en cuenta la evidencia disponible.

Comienza el 18 de septiembre. <https://continuum.aeped.es/courses/info/1536>



El @NEJM ha publicado un glosario ilustrado de términos médicos y biológicos, de acceso gratuito, con imágenes chulísimas y muy explicativas para utilizar en presentaciones, artículos o redes sociales. <https://illustrated-glossary.nejm.org>



CRISTALINO

Recomendación literaria de nuestro Compañero Dr. José Valdés.



He terminado de leer el libro Reset Digital (Editorial Edaf mayo 2025) de la dra. Maria Angustias Salmerón Ruiz , y quiero compartir con todos vosotros mis impresiones porque entiendo que el tema de las tecnologías ha tomado una importancia prioritaria para el pediatra. Es un libro HONESTO, ÚTIL y NECESARIO.

HONESTO. No se ha buscado que sea fácil de leer (...ni de vender), si no que sea rigurosamente cierto lo que dice.

Está basado en el indiscutible bagaje científico de la autora en estos temas durante más de una década, que la han convertido en una referencia en nuestro país (la dra. Salmerón fue ya la coordinadora de la Guía del Ciberacoso para Profesionales en 2015 y coordina en la actualidad el Plan Digital Familiar de la Asociación Española de Pediatría).

Como lo que le ha motivado a publicarlo es su pasión por la Medicina y la constante preocupación por sus pacientes, sus comentarios también se soportan desde la experiencia diaria en la consulta como pediatra y especialista en Medicina de la Adolescencia

ÚTIL. Porque nos aporta datos que no admiten discusión avalados por una bibliografía por capítulos (que no es lo habitual en libros de divulgación) , y porque facilita el acceso a los recursos más importantes tanto para familias como para profesionales.

NECESARIO. María Salmerón nos quiere transmitir esperanza, pero no oculta la gravedad del problema que tenemos hoy, ni lo que nos espera si el mundo digital no es regulado por los estados para que primen la ETICA y los DERECHOS FUNDAMENTALES de la población. Algún paso se está dando, pero mientras eso llega, los tutores (padres, sanitarios, docentes) no podemos mirar para otro lado. Es nuestra responsabilidad actuar y hacerlo YA !! en nuestro entorno más cercano, si no queremos que siga peligrando la salud de niños y adolescentes.

Para todos, también para ellos, está escrito este libro.



La alimentación saludable es la base para que la infancia se desarrolle y crezca sana y feliz.

En "**Familia y Salud**" han recopilado 100 recetas, elaborando un libro, facilitando el acceso en su web.

Recetas sanas y sencillas, elaboradas por pediatras y nutricionistas, ofreciendo platos atractivos y nutritivos. Cada receta ha sido cuidadosamente elegida para garantizar que sea fácil de preparar, apta para distintas condiciones dietéticas y que incluyan ingredientes nutritivos que promuevan el crecimiento y el desarrollo óptimo de los más pequeños. Te invitamos a que prepares estos platos con los más pequeños, aprendiendo a cocinar y pasando tiempo en familia.

<https://www.familiaysalud.es/vivimos-sanos/alimentacion/cocinando-en-familia/recetas-de-familia/otros-recetarios/100-recetas>



El audio de Mariano Mancheño de este boletín nos sorprende con una historia real sobre la importancia de los pequeños detalles. Son hechos verídicos de una científica merecedora de un mayor reconocimiento.

Nuestros colaboradores

Nutribén®
Especialistas en alimentación infantil



GSK

AstraZeneca



Aboca



