

SIGNOS DE ALARMA ANTE POSIBLE PROBLEMA HORMONAL EN TU HIJO ENTRE 6 Y 12 AÑOS

SI OBSERVAS ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, ES RECOMENDABLE CONSULTAR CON TU PEDIATRA:

CRECIMIENTO



- Crecimiento excesivamente rápido o muy lento en comparación con otros niños de la misma edad
- Talla muy por debajo o por encima de la media para su edad y sexo
- Crecimiento desproporcionado de ciertas partes del cuerpo

PUBERTAD

- En niñas: aparición de desarrollo mamario, vello (púbico, axilar), olor corporal o acné antes de los 8 años
- En niños, aumento del volumen testicular (superior al tamaño de una aceituna) vello (púbico, axilar), olor corporal o acné antes de los 9 años
- Retraso en el desarrollo puberal por encima de los 13 años en niñas y de los 14 años en niños
- Menstruación irregular o ausencia de menstruación después de los 15 años
- Menstruaciones excesivamente dolorosas o cambios drásticos en la cantidad de flujo menstrual



SOBREPESO



- Aumento de peso sin razón aparente
- Acumulación excesiva de grasa en ciertas áreas del cuerpo
- Desarrollo de obesidad por mala alimentación o sedentarismo
- Sed excesiva y micción frecuente o aumento del apetito, especialmente si se asocia con pérdida de peso

PROBLEMAS TIROIDEOS

- Cansancio extremo y piel seca
- Palpitaciones, temblores o sensación de calor constante
- Inflamación del cuello o agrandamiento de la glándula tiroides



RECUERDA: La prevención y detección temprana de alteraciones endocrinas pueden mejorar el pronóstico a largo plazo. Mantente al tanto del desarrollo y bienestar de tu hijo/a y no dudes en buscar ayuda profesional si tienes alguna preocupación