

- **M^a del Mar Clavera Roger.** Pediatra especialista en Psiquiatra infanto-juvenil. Alicante
- **M^a Jesús Fuentes.** Pediatra. Centro de Salud Cabo Huertas. Vicepresidenta de la Asociación de Pediatría Extrahospitalaria de la Provincia de Alicante (APEPA). Alicante
- **M^a Angeles Gomez Martínez.** Ginecologa. Unidad de Salud Sexual y Reproductiva Alicante III. Profesora de la Universidad Miguel Hernández. Alicante
- **Javier Gonzalez de Dios.** Jefe de Servicio de Pediatría del Hospital Dr. Balmis . Profesor de la Universidad Miguel Hernández. Alicante
- **José José Gil.** Diplomado en Enfermería. Experto en Conductas Adictivas . Elda
- **Ana Pilar Nso Roca.** Endocrinóloga Infantil . Profesora de la Universidad Miguel Hernandez . Médico adjunto del Servicio de Pediatría del Hospital de San Juan. Alicante
- **María Salmerón Ruiz.** Pediatra . Unidad de Medicina del Adolescente del Hospital Ruber Internacional . Presidenta de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA) . Madrid
- **María Tasso Cereceda.** Pediatra. Jefa de Sección de Oncología Pediátrica del Hospital Dr. Balmis. Máster en Bioética. Alicante

Curso organizado por:



Con la colaboración de:



Información Inscripciones

[www.coma.es/ventanillaúnica/acceso-ciudadanos
o-colegiados/cursos](http://www.coma.es/ventanillaúnica/acceso-ciudadanos-o-colegiados/cursos)

Inscripciones
gratuitas

Plazas limitadas
(fecha límite 10/11/26)

Lugar: Colegio Oficial de Médicos de la
provincia de Alicante

Avda. de Denia, 47. Teléfono: 965 26 10 11

www.coma.es

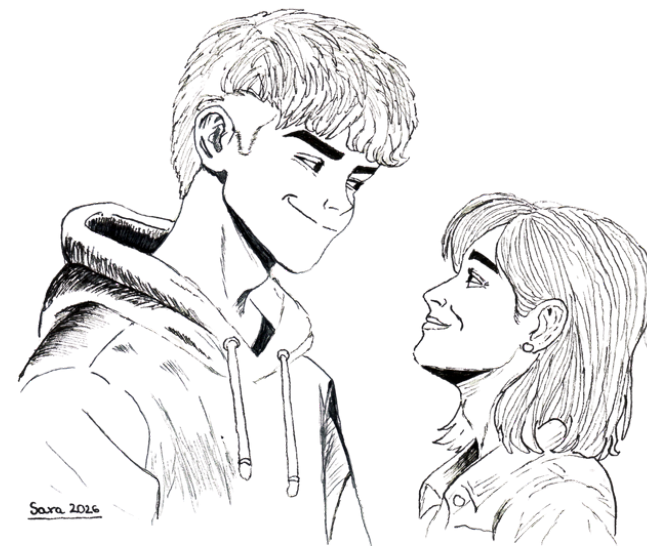


Ilustración: Sara Valdés Ruiz (13 años)

Sábado 14 de noviembre de 2026

XIV CURSO DE FORMACIÓN PARA PADRES DE ADOLESCENTES

Director del curso: José P. Valdés Rodríguez



PRESENTACIÓN

Los adolescentes tienen mala prensa desde el principio de la humanidad, y la siguen manteniendo hoy contra toda evidencia:

-Son distintos a los niños que teníamos, pero la mayoría son completamente normales.

- A pesar del ruido y los conflictos su cerebro no está roto, **simplemente está en obras y los convierte en los humanos con mayor capacidad de adaptación**, en una oportunidad única para el aprendizaje, la conexión social, la creatividad... que les llevará en el momento oportuno a convertirse en adultos, en nuestra esperanza del mañana

-La naturaleza es sabia, a todos nos ha hecho pasar por ahí, hemos sobrevivido y estamos agradecidos a nuestras familias aunque no hayan hecho un master para ser padres perfectos (**las experiencias vividas y la ternura recibida nos han convertido en lo que somos**).

El curso no va a ocultar las dificultades, pero intentaremos darles herramientas para prevenirlas, y que les llegue nuestro principal mensaje: **que puedan disfrutar de la adolescencia de sus hijos**

Dr. J. Valdes
Director del Curso

PROGRAMA

8:30h. Recogida de documentación

9:00h. Inauguración/ Presentación

9:30h. ADOLESCENTES, ¿Cómo son y qué debemos esperar?

- Bases científicas de su comportamiento. **Dr. José Valdés**
- Hábitos necesarios para mantener su salud. **Dra. Ana Pilar Nso.**

10:30h. Coloquio

11:00h. Descanso.

11:30h. ADOLESCENTES en RIESGO: La prevención es posible.

- No todo es psicológico: El CANCER también es de adolescentes. **Dra. María Tasso**
- Disfrutar de la SEXUALIDAD sin riesgos añadidos. **Dra. M^a Angeles Gómez**
- Mal uso de las TECNOLOGÍAS. IA: la próxima amenaza. **Dra. María Salmerón**

13:00h. Coloquio

13:30h. Descanso.

15:30h. SALUD MENTAL: ¿Cómo reconocer el peligro?

- De la prueba a la ADICCION. **D. José José Gil**
- De la SOLEDAD adolescente y de otros caminos al SUICIDIO. **Dra. Mar Clavera**

16:30h. Coloquio

17:00h. DISFRUTAR DE LA ADOLESCENCIA DE LOS HIJOS.

- Llamando a la TIERRA : compartir naturaleza. **Dra. M^a Jesús Fuentes**
- El CINE puede ayudar. **Dr. Javier Gonzalez de Dios**

18:00h. Coloquio

18:30h. Clausura

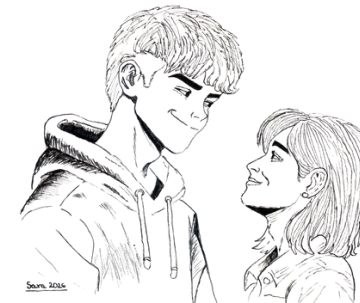


Ilustración: Sara Valdés Ruiz